

## କୋଭିଡ୍-୧୯ ମହାମାରୀର ନିୟନ୍ତ୍ରଣ

### ନୋଡେଲ କୋରନା ଭୂତାଣୁ

ନୋଡେଲ କୋରନା ଭୂତାଣୁ ଏପରି ଏକ ଭୂତାଣୁ ଯାହା ପ୍ରାଣୀମାନଙ୍କୁ ସଂକ୍ରମଣ କରିଥାଏ, କିନ୍ତୁ କେବେ କେବେ ଏହା ମଣିଷକୁ ମଧ୍ୟ ସଂକ୍ରମଣ କରିବାର ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ରହିଛି ।

୨୦୧୯ ନୋଡେଲ କୋରନା ଭୂତାଣୁ ପ୍ରଥମେ ଚୀନରେ ୨୦୧୯ ମସିହାର ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା । ଏହା ଏକ ଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଭୂତାଣୁ ଯାହା ପୂର୍ବରୁ କେବେ ମଣିଷ ଦେହରେ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇନଥିଲା ।

### ଲକ୍ଷଣ

- ଜ୍ୱର
- କାଶ
- ନିଶ୍ୱାସ ନେବାରେ କଷ୍ଟ
- ମାଂସପେଷୀରେ କଷ୍ଟ
- ହାଲିଆ ଲାଗିବା

### ନିରାକରଣ

#### ସଂକ୍ରମିତ ସ୍ଥାନକୁ ଯାଉଥିଲେ ନିୟମାବଳୀ

- ସଂକ୍ରମିତ ଲୋକଙ୍କଠାରୁ ଯଥାସମ୍ଭବ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ
- ହାତକୁ ସାବୁନ୍ ଓ ପାଣିରେ ପରିଷ୍କାର କରି ଧୁଅନ୍ତୁ
- ଯଦି କାଶ ହେଉଛି, ମୁହଁରେ ମୁଖା/ମାସ୍କ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ
- ଯାତାୟତ ସମୟରେ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟରକ୍ଷା ନିୟମ ଅବଲମ୍ବନ କରନ୍ତୁ

#### ସଂକ୍ରମଣ :

ସାଧାରଣତଃ ରୋଗ ସଂକ୍ରମଣର ୨-୧୪ ଦିନ ଭିତରେ ଶ୍ୱାସ ପ୍ରଶ୍ୱାସରୁ ନିର୍ଗତ ହେଉଥିବା ସୁଷ୍ଟ ଆର୍ଦ୍ର କଣିକା ସଂକ୍ରମଣ କରାଇଥାଏ ।

## ହାତେରୀ ମାଲିକ ମାନଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ମାର୍ଗଦର୍ଶିକା

୧. ହାତେରୀ ଭିତରକୁ ବାହାର ଲୋକଙ୍କର ପ୍ରବେଶକୁ କଡ଼ାକଡ଼ି ନିଷିଧ କରନ୍ତୁ ।

୨. ହାତେରୀ ପରିଚାଳନା ନିମନ୍ତେ ଉଚିତ ସଜ୍ଜତା ଓ ପରିଚ୍ଛନ୍ନତା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜରୁରୀ ।

୩. ମୁହଁରେ ମୁଖା ବା ମାସ୍କ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ଓ ସୂତାରୁ ରୂପେ ବ୍ୟବହୃତ ମାସ୍କଗୁଡ଼ିକର ପରିଚାଳନା କରନ୍ତୁ ।

୪. ହାତେରୀ ପରିଚାଳନା ସମୟରେ ଅନୁମୋଦିତ ସାମାଜିକ ଦୂରତା ବଜାୟ ରଖନ୍ତୁ ।

## କୋଭିଡ୍-୧୯ ମହାମାରୀର ନିୟନ୍ତ୍ରଣ

କରୋନା ଭୂତାଣୁ (କୋଭିଡ୍-୧୯) ମାଛ ବା କୌଣସି ଜଳଚର ପ୍ରାଣୀମାନଙ୍କୁ ସଂକ୍ରମଣ କରିବା ବା ସେମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ମଣିଷ ସଂକ୍ରମିତ ହେବାର ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କୌଣସି ନଜିର ନାହିଁ । ସେ ଯାହା ହେଉନା କାହିଁକି, ଫାର୍ମରେ କାମ କରୁଥିବା ଲୋକମାନେ ଯେପରି ଏହି ଭୂତାଣୁ ଦ୍ୱାରା ସଂକ୍ରମିତ ନହେବେ ସେଥିପ୍ରତି ଯଥେଷ୍ଟ ସାବଧାନତା ଅବଲମ୍ବନ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଏପରି ଦେଖାଦେଇଛି ଯେ ଏହି ଭୂତାଣୁମାନେ କୃଷି ସରଞ୍ଚାମ ସହିତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କଠିନ ବସ୍ତୁ ଉପରେ ୮-୧୨ ଘଣ୍ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସକ୍ରିୟ ରହିପାରୁଥିବାବେଳେ ସାଧାରଣ ତାପମାତ୍ରାର ପାଣିରେ ୨୪ ଘଣ୍ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏବଂ ବରଫ ଓ ଥଣ୍ଡା ପାଣିରେ ତା'ଠାରୁ ଅଧିକ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସକ୍ରିୟ ରହିପାରନ୍ତି ।

## ମାଛ ଚାଷୀମାନଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ମାର୍ଗଦର୍ଶିକା

୧. କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରକୁ ବାହାର ଲୋକଙ୍କର ପ୍ରବେଶକୁ ସୀମିତ / ପ୍ରତିରୋଧ କରନ୍ତୁ । ସୀମିତ ଶ୍ରମଶକ୍ତିରେ ଫାର୍ମ ପରିଚାଳନା କରନ୍ତୁ ।
୨. ଯେଉଁମାନଙ୍କର ଥଣ୍ଡା, କାଶ, ଶର୍ଦ୍ଦି ଓ ଜ୍ୱର ରୋଗ ଆଦିର ଲକ୍ଷଣ ନଥିବ, ସେମାନେ ହିଁ କେବଳ ଫାର୍ମରେ କାମ କରିବା ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟ ।
୩. ମୁହଁରେ ମୁଖା / ମାସ୍କ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ଓ ବ୍ୟବହୃତ ମୁଖା / ମାସ୍କକୁ ଏଣେତେଣେ ନ ଫିଙ୍ଗି ନିରାପଦ ପରିଚର୍ଚ୍ଚା କରନ୍ତୁ ।
୪. ପରସ୍ପର ଠାରୁ ଯଥାସମ୍ଭବ ସାମାଜିକ ଦୂରତା ରକ୍ଷା କରନ୍ତୁ ଯାହାକି ଅତି କମ୍ରେ ଦୁଇ ମିଟର ହେବା ଦରକାର ।

## କୋଭିଡ୍-୧୯ ମହାମାରୀର ନିୟନ୍ତ୍ରଣ

### ନୋଡେଲ କୋରନା ଭୂତାଣୁ

ନୋଡେଲ କୋରନା ଭୂତାଣୁ ଏପରି ଏକ ଭୂତାଣୁ ଯାହା ପ୍ରାଣୀମାନଙ୍କୁ ସଂକ୍ରମଣ କରିଥାଏ, କିନ୍ତୁ କେବେ କେବେ ଏହା ମଣିଷକୁ ମଧ୍ୟ ସଂକ୍ରମଣ କରିବାର ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ରହିଛି ।

୨୦୧୯ ନୋଡେଲ କୋରନା ଭୂତାଣୁ ପ୍ରଥମେ ଚୀନରେ ୨୦୧୯ ମସିହାର ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା । ଏହା ଏକ ଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଭୂତାଣୁ ଯାହା ପୂର୍ବରୁ କେବେ ମଣିଷ ଦେହରେ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇନଥିଲା ।

### ଲକ୍ଷଣ

- ଜ୍ୱର
- କାଶ
- ନିଶ୍ୱାସ ନେବାରେ କଷ୍ଟ
- ମାଂସପେଷୀରେ କଷ୍ଟ
- ହାଲିଆ ଲାଗିବା

### ନିରାକରଣ

#### ସଂକ୍ରମିତ ସ୍ଥାନକୁ ଯାଉଥିଲେ ନିୟମାବଳୀ

- ସଂକ୍ରମିତ ଲୋକଙ୍କଠାରୁ ଯଥାସମ୍ଭବ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ
- ହାତକୁ ସାବୁନ୍ ଓ ପାଣିରେ ପରିଷ୍କାର କରି ଧୁଅନ୍ତୁ
- ଯଦି କାଶ ହେଉଛି, ମୁହଁରେ ମୁଖା/ମାସ୍କ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ
- ଯାତାୟତ ସମୟରେ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟରକ୍ଷା ନିୟମ ଅବଲମ୍ବନ କରନ୍ତୁ

### ସଂକ୍ରମଣ :

ସାଧାରଣତଃ ରୋଗ ସଂକ୍ରମଣର ୨-୧୪ ଦିନ ଭିତରେ ଶ୍ୱାସ ପ୍ରଶ୍ୱାସରୁ ନିର୍ଗତ ହେଉଥିବା ସୁଷ୍ଟ ଆର୍ଦ୍ର କଣିକା ସଂକ୍ରମଣ କରାଇଥାଏ ।

## ମାଛ ଚାଷୀମାନଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ମାର୍ଗଦର୍ଶିକା

ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ପରିଚ୍ଛନ୍ନତା ରକ୍ଷା କରିବେ କିପରି :

୧. କାମ ସରିବା ପରେ, ନିଜର ହାତ ଓ ଗୋଡ଼କୁ ସାବୁନ ବା ତରଳ ସାବୁନ ଦ୍ୱାରା ଅତିକମ୍ରେ ୨୦-୩୦ ସେକେଣ୍ଡ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପରିଷ୍କାର କରି ଧୁଅନ୍ତୁ ।
୨. ପୁନଃ ବ୍ୟବହାର ଯୋଗ୍ୟ ମାଛକୁ ୧୦ ପ୍ରତିଶତ ତେଜଲ ଦ୍ରବଣରେ ୧୦-୧୫ ମିନିଟ୍ ବୁଡ଼ାଇ ରଖିବା ପରେ ପରିଷ୍କାର ପାଣିରେ ଭଲରେ ସଫାକରି ୫-୬ ଘଣ୍ଟା ଖରାରେ ଶୁଖାଇ ପୁନର୍ବାର ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ । ଭଲରୂପେ ବିଶୋଧନ ଓ ପରିଷ୍କାର ନକରି ବ୍ୟବହୃତ ମାଛକୁ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
୩. କାମ ସରିବା ପରେ ନିଜର ବାସ ଗୃହକୁ ପ୍ରବେଶ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଉଷୁମ ତେଜଲ ପାଣିରେ ଗାଧୋଇବା ଉଚିତ୍ ।
୪. କାର୍ଯ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ର ବା ଫାର୍ମ ପରିସରରେ ଛେପ ବା ଖଙ୍କାର ଇତ୍ୟାଦି ପକାନ୍ତୁ ନାହିଁ ।

## କୋଭିଡ୍-୧୯ ମହାମାରୀର ନିୟନ୍ତ୍ରଣ

### ନୋଭେଲ କୋରନା ଭୂତାଣୁ

ନୋଭେଲ କୋରନା ଭୂତାଣୁ ଏପରି ଏକ ଭୂତାଣୁ ଯାହା ପ୍ରାଣୀମାନଙ୍କୁ ସଂକ୍ରମଣ କରିଥାଏ, କିନ୍ତୁ କେବେ କେବେ ଏହା ମଣିଷକୁ ମଧ୍ୟ ସଂକ୍ରମଣ କରିବାର ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ରହିଛି ।

୨୦୧୯ ନୋଭେଲ କୋରନା ଭୂତାଣୁ ପ୍ରଥମେ ଚୀନରେ ୨୦୧୯ ମସିହାର ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା । ଏହା ଏକ ଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଭୂତାଣୁ ଯାହା ପୂର୍ବରୁ କେବେ ମଣିଷ ଦେହରେ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇନଥିଲା ।

### ଲକ୍ଷଣ

- ଜ୍ୱର
- କାଶ
- ନିଶ୍ୱାସ ନେବାରେ କଷ୍ଟ
- ମାଂସପେଷୀରେ କଷ୍ଟ
- ହାଲିଆ ଲାଗିବା

### ନିରାକରଣ

#### ସଂକ୍ରମିତ ସ୍ଥାନକୁ ଯାଉଥିଲେ ନିୟମାବଳୀ

- ସଂକ୍ରମିତ ଲୋକଙ୍କଠାରୁ ଯଥାସମ୍ଭବ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ
- ହାତକୁ ସାବୁନ୍ ଓ ପାଣିରେ ପରିଷ୍କାର କରି ଧୁଅନ୍ତୁ
- ଯଦି କାଶ ହେଉଛି, ମୁହଁରେ ମୁଖା/ମାସ୍କ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ
- ଯାତାୟତ ସମୟରେ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟରକ୍ଷା ନିୟମ ଅବଲମ୍ବନ କରନ୍ତୁ

#### ସଂକ୍ରମଣ :

ସାଧାରଣତଃ ରୋଗ ସଂକ୍ରମଣର ୨-୧୪ ଦିନ ଭିତରେ ଶ୍ୱାସ ପ୍ରଶ୍ୱାସରୁ ନିର୍ଗତ ହେଉଥିବା ସୁଷ୍ଟ ଆର୍ଦ୍ର କଣିକା ସଂକ୍ରମଣ କରାଇଥାଏ ।

## ମାଛ ଚାଷୀମାନଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ମାର୍ଗଦର୍ଶିକା

**ଫାର୍ମରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥିବା ଆସବାବପତ୍ର / ସରଞ୍ଚାମ :**

ନିତ୍ୟ ବ୍ୟବହାରୀୟ ସରଞ୍ଚାମର ବିଶୋଧନ- ସୋଡ଼ିୟମ୍ ହାଇପୋକ୍ଲୋରାଇଡ୍ (**NaOCl**) ଯାହାକୁ ଡାକିନ୍ତୁ ଦ୍ରବଣ ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ, ତାହା ଗୋଟିଏ ଉତ୍ତମ ବିଶୋଧକ । ଏହି ଦ୍ରବଣ ବୈଦ୍ୟାୟିକ ଭିତ୍ତିରେ ବିଭିନ୍ନ ତିବ୍ରତାରେ ଉପଲବ୍ଧ, ଯାହାକୁ ସିଞ୍ଚନ ପାଇଁ ଏହାର ତିବ୍ରତାକୁ ୦.୨୫ ପ୍ରତିଶତ କରିବାକୁ ହୁଏ । ଏହା ଶସ୍ତାରେ ଉପଲବ୍ଧ ଓ ସର୍ବୋତ୍ତମ ତଥା ନିର୍ଭରଯୋଗ୍ୟ । ବ୍ଲିଚିଂ ପାଉଡର (ସର୍ବନିମ୍ନ) ୪୦% କ୍ଲୋରିନ୍)କୁ ମଧ୍ୟ ଗୁଣ୍ଡ ବା ତରଳ ବିଶୋଧକ ରୂପେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇ ପାରିବ । ଏଥି ନିମନ୍ତେ ୧୦ ଲିଟର ପାଣିରେ ୧୫-୨୦ ଗ୍ରାମ ବ୍ଲିଚିଂ ପାଉଡର ମିଶ୍ରଣ କରି ଏକ ଯାନ୍ତ୍ରିକ ସ୍ତେୟର ମାଧ୍ୟମରେ ସିଞ୍ଚନ କରିବାକୁ ହୁଏ ।

ଫାର୍ମରେ ବ୍ୟବହାର ହେଉଥିବା ସମସ୍ତ ଆସବାବପତ୍ର ଯଥା- ନୌକା, ଖାଦ୍ୟ ଚେ / ଚାଙ୍ଗୁଡ଼ା, ଜାଲ ଆଦିକୁ ବିଶୋଧନ କରିବା ଉଚିତ । ଫାର୍ମର ଘର, ଭଣ୍ଡାର ଘର, କାର୍ଯ୍ୟସ୍ଥାନ ଆଦିକୁ ଦୈନିକ ପରିଷ୍କାର କରିବା ସହିତ ବିଶୋଧକ ସିଞ୍ଚନ କରିବା ଉଚିତ । ସେହିପରି ପୋଖରୀ ହୁଡ଼ା ଓ ଫାର୍ମ ପରିସରକୁ ମଧ୍ୟ ଦୈନିକ ବିଶୋଧନ କରିବା ଉଚିତ ।